

Bestimmung der Blutwerte (Erwachsene)

Empfehlung Wissenschaftlicher Beirat, Stand August 2022

Blutwerte und Untersuchungen zur Diagnose einer Zöliakie bei Erwachsenen:

Bluttest:

- Antikörperbestimmungen für die Zöliakie-spezifischen Anti-Transglutaminase IgA (TGA-IgA) Antikörper zusammen mit dem Gesamt IgA
- gleichzeitig Nachweis von verschiedenen Mangelzuständen, etwa an rotem Blutfarbstoff, Eisen, Eiweiss, Vitaminen oder Gerinnungsfaktoren.
- Abklärung der Schilddrüsenfunktion (TSH, fT4)

Biopsie:

- Um Veränderungen der Gestalt der Dünndarmschleimhaut nachweisen zu können, müssen kleinste Gewebstückchen bei einer Magenspiegelung (Gastroskopie) entnommen und im Mikroskop untersucht werden. Diese Gewebsentnahme heisst Dünndarmbiopsie.
- Bei einer Biopsie sollten mind. 6 Gewebeproben aus unterschiedlichen Abschnitten des Dünndarmes entnommen werden!

Insgesamt ergibt sich die Diagnose Zöliakie durch die Summe der Informationen aus Vorgeschichte, Aussehen des Patienten, Gewichtsverlauf, ärztlicher Untersuchung, Laboruntersuchungen und Dünndarmbiopsie mit dem Nachweis der Zottenatrophie.

Die abschliessende Diagnose muss durch eine Fachärztin/einen Facharzt für Gastroenterologie erfolgen. Diese macht auch Vorschläge bzgl. Therapie und Weiterbetreuung des Patienten.

Empfohlene Nachsorge bei Erwachsenen:

Eine regelmässige Nachsorge bei einem Arzt ist bei Zöliakie unerlässlich. Der Rhythmus der Nachsorge-Termine gestaltet sich dabei sehr individuell.

Eine Nachsorge-Untersuchung sollte folgendes beinhalten:

- Anamnese und körperliche Untersuchung mit Frage nach Symptomen
- Bluttests (serologisches Monitoring) auf:
 - Zöliakie-spezifischen Anti-Transglutaminase IgA Antikörper zusammen mit dem Gesamt IgA
 - Weitere Bluttests nach Ermessen des behandelnden Arztes

Eine Kontrolle der Dünndarmschleimhaut mittels Magenspiegelung wird in der Regel 12 Monate nach der Diagnosestellung empfohlen, um den Heilungsverlauf zu dokumentieren. Treten im Verlauf der Erkrankungen Komplikationen auf, kann auch zu einem späteren Zeitpunkt eine Magenspiegelung notwendig sein.