

Bestimmung der Blutwerte (Kinder und Jugendliche)

Empfehlung Wissenschaftlicher Beirat

Stand August 2022

Blutwerte und Untersuchungen zur Diagnose einer Zöliakie bei Kindern und Jugendlichen:

Bluttest:

- Antikörperbestimmungen für die Zöliakie-spezifischen Anti-Transglutaminase IgA Antikörper (tTGA-IgA) zusammen mit dem Gesamt IgA
- gleichzeitig Nachweis von verschiedenen Mangelzuständen, etwa an rotem Blutfarbstoff, Eisen, Eiweiss, Vitaminen oder Gerinnungsfaktoren.
- Abklärung der Schilddrüsenfunktion (TSH, fT4)

Biopsie:

- Eine Diagnosestellung der Zöliakie ohne Biopsie ist bei Kindern möglich, wenn deren tTGA-IgA-Wert mindestens 10-fach über dem Normwert liegt und zusätzlich in einer zweiten Blut-Probe ein positiver Endomysium-IgA-Titer (EMA-IgA) nachgewiesen wurde. Diese Vorgehensweise ist nur möglich, solange kein IgA-Mangel vorliegt.
- Bei Kindern mit erhöhtem, aber unterhalb des 10-fachen des oberen Normwertes liegenden tTGA-IgA-Werts, sollte die Diagnosestellung mittels Endoskopie und Biopsie erfolgen, um das Risiko einer falsch-positiven Diagnose zu reduzieren.

Insgesamt ergibt sich die Diagnose Zöliakie durch die Summe der Informationen aus Vorgeschichte, Symptome des Patienten, Gewichtsverlauf, ärztlicher Untersuchung, Laboruntersuchungen und allfälliger Dünndarmbiopsie mit dem Nachweis der Zottenatrophie und Entzündungszellen, zusammen mit Ansprechen auf eine Behandlung mit glutenfreier Ernährung.

Die abschliessende Diagnose muss durch eine Fachärztin/einen Facharzt für pädiatrische Gastroenterologie erfolgen. Diese macht auch Vorschläge bzgl. Therapie und Weiterbetreuung des Patienten.

Grundsätzlich gilt die aktuelle ESPGHAN-Leitlinie als Grundlage für die Diagnosestellung bei Kindern und Jugendlichen.

Empfohlene Nachsorge bei Kindern und Jugendlichen:

Eine regelmässige Nachsorge bei einem Arzt ist bei Zöliakie unerlässlich. Der Rhythmus der Nachsorge-Termine gestaltet sich dabei sehr individuell.

Eine Nachsorge-Untersuchung sollte folgendes beinhalten:

- Anamnese und körperliche Untersuchung mit Frage nach Symptomen
- Bluttests (serologisches Monitoring) auf:
 - Zöliakie-spezifischen Anti-Transglutaminase IgA Antikörper zusammen mit dem Gesamt IgA
 - Weitere Bluttests nach Ermessen des behandelnden Arztes