

Vorstand

TINA TOGGENBURGER SCHERRER



Geb. 09.08.1977

Verheiratet, Mutter von einem Sohn (Jg 2007)

Wohnhaft in Reinach bei Basel

Hobbies: Probiere sehr gerne neue Koch- und Backrezepte aus, lese viel und bin gerne in der Natur. Beim Linedance kann ich abschalten.

Beruflicher Hintergrund:

Ich habe an der Handelsschule einen KV-Abschluss mit Berufsmatura gemacht. An der FHNW habe ich 2 Semester Ökonomie studiert. Danach war ich mehr als 15 Jahre bei einer Managed Care Organisation als Assistentin der Geschäftsleitung tätig. Nach einem Abstecher in die Maschinenindustrie bin ich nun bei der IG Zöliakie angekommen und darf all meine gesammelte (Berufs-)Erfahrung für die Interessen der Zöliakiebetreffenen einsetzen.

Verbindung zu Zöliakie:

Ich bin selbst von Zöliakie betroffen.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Seit 8 Jahren halte ich mich nun an die Diät und werde somit jeden Tag mit den Schwierigkeiten, welche das Einhalten der Diät mit sich bringt, konfrontiert. Ich möchte etwas für alle Betroffenen bewegen und dazu beitragen, dass Zöliakie keine Einschränkung ist. Die Vielfältigkeit, die meine Arbeit im Vorstand, aber auch als Präsidentin generell hat, ist eine Herausforderung aber für mich auch eine grosse Bereicherung. Wenn es mal harzt, motivieren mich positive Rückmeldungen von Mitgliedern und Produzenten.

MIRELLA BURRI



Geb. 12.01.1985

Ledig

Wohnhaft in Bern

Hobbies: Gerne lade ich Freunde zum Essen zu mir nach Hause ein, besuche Konzerte im In- und Ausland, schreibe gerne Geschichten und wenn ich viel Zeit habe, spiele ich auf meiner Harfe.

Beruflicher Hintergrund:

Diplomierte Kleinkinderzieherin

10 Jahre Inhaberin und Betriebsleiterin der Kita Miabiala in Bern

Seit 2021 Pädagogische Betreuungsperson in einer Tagesschule

Verbindung zu Zöliakie:

Eigene Betroffenheit. Zöliakie-Diagnose im Jahr 2016 mit 31 Jahren.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Ich schätze den Sinn der Vereinsarbeit, die etliches bewegen kann für alle Betroffenen.

Gemeinsam mit den anderen Vorstandsmitgliedern Projektideen zu entwickeln und für die grosse Mitgliederzahl umzusetzen, bereitet mir viel Freude. Aufgrund meines beruflichen Hintergrundes ist mir insbesondere die Aufklärung im Bildungs- und Betreuungsbereich ein grosses Anliegen.

ANGELA BORER



Geb. 09.02.1978
Verheiratet, Mutter von drei Teenagern
Wohnhaft in Uster

Hobbies: In der Natur sein, lesen, Freunde und Familie, Podcasts hören, Sport, immer wieder neues dazulernen und ausprobieren.

Beruflicher Hintergrund:

Seit 20 Jahren arbeite ich in der Kommunikations- und Werbebranche und liebe die kreative Arbeit für verschiedenste Betriebe sehr. Aktuell bin ich für den PR/Marketingbereich einer Musikschule verantwortlich und darf die Angebotsentwicklung und deren Umsetzung mitgestalten. Vor zwei Jahren habe ich zudem mit Guide Celiac AG eine eigene Firma gegründet und setze mich seither für mehr Aufmerksamkeit in der glutenfreien Gastronomie ein. Mein Ziel: sicheres und spontaneres Auswärtsessen für Zöliakiebetreffene und andere, welche sich glutenfrei ernähren müssen. Seit Januar 2023 ist Guide Celiac für die Gastronomiethemen bei der IGZ zuständig. Ich freue mich sehr über diese bereichernde Zusammenarbeit.

Verbindung zu Zöliakie:

Sowohl eines meiner Kinder, meine Mutter und auch ich selber sind von Zöliakie betroffen. Als unschlagbares Trio entdecken wir die glutenfreie Welt, meistern Herausforderungen gemeinsam und freuen uns wie Königinnen über glutenfreie Leckereien. Es besteht also eine grosse Motivation, mich für die Anliegen von Zöliakiebetreffenen auf verschiedenen Ebenen einzusetzen, insbesondere in der Gastronomie.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Seit der Diagnosestellung vor 7 Jahren bin ich Mitglied bei der IGZ und war bis vor Kurzem auch Regionalleiterin der Gruppe Zürcher Oberland. Ich freue mich sehr, mich nun im Vorstand aktiv einzubringen und gemeinsam mit meinen tollen Vorstandskolleginnen und -kollegen noch bessere Bedingungen für Zöliakiebetreffene zu schaffen. Die IGZ ist bereits auf sehr gutem Weg, ich schätze die wohlwollende und kreative Zusammenarbeit sehr. Meine grosse Motivation, mich speziell den Gastronomiethemen zu widmen, kommt daher, dass ich grosses Potenzial in der Aufklärung und Ausbildung der Gastronomiebetriebe und deren Mitarbeitenden sehe. Ich sehe es zudem als unsere Aufgabe, die Betriebe mit glutenfreiem Angebot zu stärken und dem entsprechend anzuerkennen. Dies erreichen wir im gegenseitigen Dialog und attraktiven Präsentations- und Ausbildungsangeboten für Gastronomiebetriebe. Eine spannende Aufgabe, die mit allen Betroffenen als Gemeinschaft am allerbesten funktioniert

SUSANA FERNANDEZ



Geb. 24.09.1986

ledig, mit Partner und Hund

Wohnhaft in Basel-Stadt

Hobbies: Kochen, tanzen, wandern und lesen.

Beruflicher Hintergrund:

Seit fast 10 Jahren bin ich Ernährungsberaterin am Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB). Meine tägliche Arbeit besteht darin meine Patienten sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting zu begleiten und zu unterstützen.

Verbindung zu Zöliakie:

Die Schulung meiner Patienten zur Umsetzung der glutenfreien Ernährung bei Zöliakie ist eine meiner Leidenschaften. Ich begleite meine Patienten mit grosser Freude und spezifischem Fachwissen. Ich bin im wissenschaftlichen Beirat der IGZ und tausche mich regelmässig in der Fachgruppe Zöliakie des Schweizerischen Verbandes der Ernährungsberater/-innen mit Kolleginnen aus, welche ebenfalls regelmässig Zöliakie-Patienten sehen und begleiten.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Seit Dezember 2017 bin ich im wissenschaftlichen Beirat der IGZ und bin im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen mit unterschiedlichem Hintergrund. Der rege Austausch und die Diskussion zu verschiedensten Themen interessieren mich sehr. Da ich sehr nah und oft mit Zöliakie-Patienten zusammenarbeite und zudem mit meinen Berufskolleginnen in engem Kontakt stehe, sehe ich mich als Bindeglied zwischen diesen zwei Interessengruppen und stehe gerne für ihre Anliegen ein.

In einer Beratung, auf individueller Ebene, kann ich als Ernährungsberaterin viel erreichen, auf gesundheitspolitischer Ebene in Bezug auf Themen wie z. B. Auswärtsessen, Deklaration etc. sind wir jedoch stark auf die IGZ angewiesen.

Über eine Wahl in den Vorstand würde ich mich sehr freuen.

Kurt Krucker



Geb. 10.02.1967

2 erwachsene Söhne, welche im Finanzbereich tätig sind

Wohnhaft in Weinfelden TG

Hobbies: Wandern an der frischen und gesunden Luft, kochen / backen

Beruflicher Hintergrund:

Eidg. Dipl. Landwirt

Eidg. Dipl. Agrokaufmann HF

Seit 20 Jahren bei der E. Zwicky AG - Verantwortlich für Marketing und Verkauf

Seit 5 Jahren CEO der E. Zwicky AG und Vorsitzender der Geschäftsleitung

Verbindung zu Zöliakie:

Die Schweizerische Schälmmühle E. Zwicky AG produziert seit 2012 glutenfreie Produkte. Zwicky erkannte damals einen steigenden Bedarf. Wir hatten vermehrt Konsumenten-Anfragen bezüglich glutenfreier Produkte, da das Angebot zu diesem Zeitpunkt noch sehr begrenzt war. Immer wieder bekamen wir Rückmeldung, dass es auf dem Markt wenig Produkte gibt, welche schmecken oder in der Küchenanwendung wirklich funktionieren. Das hat unseren Ehrgeiz entfacht und wir haben als erstes damit begonnen eine glutenfreie Mehlmischung zu entwickeln, mit welcher das fertige Backprodukt so gut schmeckt wie aus herkömmlichem Mehl.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Unterstützung der wertvollen Arbeit der IG-Zöliakie; Einbringen der Thematiken/Sichtweise der glutenfreien Herstellung aus der Produzentensicht; Insights und Wissen rund um Zöliakie

RONIA SCHIFTAN



Geb. 29.5.1987

Verheiratet, Mutter von 2-jährigem Sohn und einem Sternenkind

Wohnhaft in Bern

Hobbies: Ich liebe Möbel, Einrichten, Nähen und Gestalten. Im sozialen Austausch tanke ich Kraft und verbringe viel Zeit mit meinen Liebsten.

Beruflicher Hintergrund:

Ich bin Psychologin mit dem Schwerpunkt auf Ernährungs- und Medienpsychologie. Ich arbeite viel im Bereich der Gesundheitsförderung, habe mit meiner Freundin Esther Infanger eine eigene Firma, arbeite mit in der Fachstelle PEP (Prävention Essstörung Praxisnah), unterrichte an der Fachhochschule und habe auch Klientinnen im Einzelsetting in der Gesundheitspsychologischen Beratung. Ich liebe es, Menschen in ihrem Prozess zu begleiten und die Bevölkerung auf einen ressourcenorientierten und entstigmatisierten Umgang mit dem Thema Ernährung und Psyche zu sensibilisieren. Je mehr Abwechslung mein Alltag bringt, desto glücklicher bin ich.

Verbindung zu Zöliakie:

Sowohl meine Mutter als auch ich haben eine diagnostizierte Zöliakie. Ich bin darum sowohl auf fachlicher- als auch auf persönlicher Ebene sehr am Thema interessiert.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Besonders spannend finde ich die psychologischen Faktoren rund um diese Erkrankung. Wird das Essverhalten verändert, geschieht viel mit der Psyche, dem sozialen Umfeld und unserem Alltag. Das wissen wir Betroffenen sehr gut. Ich brenne dafür, auf dieses Thema zu sensibilisieren. Es ist zudem äusserst relevant, dass Strukturen geschaffen werden, die den Umgang mit der Zöliakie möglichst einfach machen. Dafür gibt es viele Handlungsfelder; Politik, Gesundheitsförderung, öffentliche Strukturen, Gesellschaft, Medien und vieles mehr. Gemeinsam können wir viel verändern und bessere Bedingungen schaffen.

PROF. DR. MED. STEPHAN VAVRICKA



Geb. 30.11.1969

Verheiratet, drei Kinder

Wohnhaft in Zürich

Hobbies: Oper

Beruflicher Hintergrund:

Professor für Gastroenterologie und Hepatologie in eigener Praxis in Zürich Altstetten

Verbindung zu Zöliakie:

Wissenschaftliches Interesse

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Nach wie vor wird die Diagnose einer Zöliakie in der Schweiz viel zu spät gestellt. Durch meine Mitarbeit im Vorstand der IG Zöliakie erhoffe ich mir, dieses Krankheitsbild unter Ärzten bekannter zu machen und betroffene Patienten optimal zu betreuen.

VIVIEN WASSERMANN



Geb. 14.03.1978

Verheiratet, Mutter zweier Kinder

Wohnhaft in Richterswil

Hobbies: Joggen, Wandern, Fussball

Beruflicher Hintergrund:

80% Pensum als Senior Communication Manager am Kantonsspital Baden

Verbindung zu Zöliakie:

Meine Tochter hat Zöliakie.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand:

Welche Mutter träumt nicht von einer besseren Welt für ihre Kinder? Um zumindest die Situation in der Schweiz für meine Zöli-Tochter zu verbessern, erachte ich eines als wichtig: Die Aufklärung über die Erkrankung sowie die Bedürfnisse von Zöliakie-Betroffenen gegenüber der breiten Bevölkerung, der Gastronomie, Politik, medizinischen Fachpersonen und dem Bildungssektor. Gemäss dem Motto «Tue Gutes und sprich drüber» widme ich mich mit Herzblut in meiner Freizeit dieser Tätigkeit: Sei es mit Postings auf Facebook, Instagram und LinkedIn, mit proaktiver Medienarbeit oder der Verantwortung für das Mitgliedermagazin SENZA.

PD Dr. med. Jonas Zeitz



Geb. 1979 in Berlin

Lebenspartnerin, ein Sohn (2 Jahre)

Wohnhaft in Zürich

Hobbies: Wandern, Tennis, andere Länder entdecken, Kochen

Beruflicher Hintergrund:

Selbstständiger Gastroenterologe am GastroZentrum Hirslanden Zürich und Gründer des Zöliakie Zentrum Schweiz

Verbindung zu Zöliakie:

Gründer des Zöliakie Zentrum Schweiz, wissenschaftliche Zusammenarbeit am Celiac Disease Center New York und wissenschaftlicher Beirat der IG Zöliakie. Teilnahme an internationalen Therapiestudien zur Zöliakie.

Motivation für die Mitarbeit im Vorstand

Leider ist die Zöliakie trotz grosser Fortschritte noch unterdiagnostiziert, es ist daher wichtig, die Bevölkerung bezüglich der Erkrankung zu sensibilisieren. Zusätzlich gibt es zu wenig staatliche Unterstützung für Betroffene, anders als in anderen europäischen Ländern. Die Mitarbeit im Vorstand ist daher wichtig für mich, um mich auch politisch besser für die Zöliakie zu engagieren.